

BIBLIA EGY ÉV ALATT

podcast Fábry Kornél püspök atyával



KÖZÖSSÉGSZERVEZÉSI ÚTMUTATÓ

Biblia egy év alatt – KIHÍVÁS közösségben

Hallgasd! Élj belőle! Oszd meg másokkal!

A Biblia egy év alatt KIHÍVÁS célja, hogy a Szentírás napi hallgatásából, az elmélkedésből és a közösség erejéből fakadóan egy év alatt mélyebb, személyesebb kapcsolat alakuljon ki Isten Igéjével és a kihívásban részt vevő testvérekkel.

Minden nap egyetlen lépés: **meghallgatni az aznapi podcast-epizódot**, akár utazás közben, akár reggeli imával összekötve.

A kihívás három pillérre épül — ezek stabil, vállalható keretet adnak azoknak is, akik először vágynak bele.

1. Biblia egy év alatt podcast meghallgatása

- Hallgasd meg minden nap a *Biblia egy év alatt* aktuális epizódját!
- Tarts rövid csendet, hogy a hallott Ige „le tudjon ülepedni” a szívben!
- Jegyezd fel a jegyzetfüzetbe, mi érintett meg! (Opcionális, de nagyon hasznos.)

Ha minden nap csak ennyit teszel, már formálni fogja az életedet.

2. Közösségi találkozók / kiscsoportok

A megosztás és a testvériség építése óriási erő. Családban, baráti körben, plébánián hozzatok létre maximum 12 fős Biblia egy év alatt kiscsoportokat!

Valamennyi kiscsoport fogja alkotni a helyi Biblia egy év alatt közösséget. A közösség kéthetente találkozót tart azonos időpontban az alábbiak szerint.

- Kétheti 60–90 perces személyes találkozó.
- A találkozó menete:
 1. fél óra szentségimádás (templomban, kápolnában)
 2. megosztó kör:
 - rövid ráhangoló ima – mellékelve, de szabadon is mondható
 - megosztó / hogy vagy kör (ki-ki elmondhatja, mi volt nehéz vagy épp felemelő, mi foglalkoztatja őt az elhangzott szentírási részekből), röviden mi történt vele az elmúlt két hétben -fejenként 3 perc
 - záró ima, záróáldás/áldáskérés
 - a lényeg: **ne bibliaóra legyen, hanem a Szentírás köré épített testvéri megosztás, találkozó.**

Ha nincs közösség, de közösségben is ajánlott **egy „szövetséges” társ**, azaz kötéltárs, akivel legalább naponta, hetente (igény szerint) beszélsz telefonon, erősítitek egymást a hétköznapiakban.

A közösségeket, kérjük, jelentsétek be a Zarándok.ma szerkesztőségében, töltsétek ki a sorozat kihívás oldalán található [bejelentő űrlapot](#), hogy tudjunk rólatok és kapcsolatot tudjunk tartani veletek. Előre is köszönjük!

3. Életgyakorlatok – apró, de hatékony lelki gyakorlatok, edzések

Alap gyakorlatok minden résztvevőnek:

- **A podcast napi epizódjának meghallgatása**
- **Heti 30 perces szentségimádás**
- **Heti szentmise látogatás, szentáldozással, lehetőség szerint**
- **gyónás lehetőség szerint (de legalább havonta), a kihívás részeként** ajánlva
- **Böjt szerda és pénteki napon**

Opcionálisan (ha valaki mélyebbre menne):

- napi minimum 15 perc csönd megtartása az epizód meghallgatása után
- napi hála-gyakorlat: a nap végén fogalmazd meg az Úrnak, hogy miért vagy hálás azon a napon
- „egy jó cselekedet minden héten” - tudatosan

Imádságok a közösségi találkozókra

Ráhangoló ima

Mennyei Atyánk,

köszönjük, hogy ma is összegyűjtöttél minket Igéd köré.

Köszönjük a szívünkbe ültetett vágyat, hogy jobban megismerjünk Téged, és életünket a Te szereteted fényében formáljuk.

Kérünk, küldd el Szentlelkedet közénk:

nyisd meg értelmünket az Írások megértésére,

nyisd meg szívünket az igazság befogadására,

és nyisd meg ajkunkat arra, hogy alázattal és őszinteséggel

tudjunk megosztani egymással mindabból, amit kaptunk.

Add, hogy a mai alkalom ne csak beszélgetés legyen,

hanem találkozás Veled

és egymással a testvéri szeretetben.

Jézus Krisztus által, aki él és uralkodik,

mindörökkön örökké.

Ámen.

Záró ima

Mennyei Atyánk,

hálát adunk Neked ezért a közösségért, a mai találkozásért,

és mindazért a kegyelemért, amelyet Igéd által adtál nekünk.

Köszönjük, hogy a Biblia egy év alatt útján testvérként

kísérhetjük egymást, és napról napra közelebb kerülhetünk Hozzád.

Áldd meg mindazokat, akik fáradhatatlanul szolgálnak ezen a küldetésen:

a Zarándok.ma szerkesztőségét, a munkatársakat és önkénteseket, a

tartalom készítőit, és különösen kérünk Fábry Kornél püspök atyáért —

töltsd el őket világosságoddal, békével és a Lélek erejével,

hogy szolgálatuk továbbra is sokak számára legyen áldássá.

Kérünk, oltalmazd a résztvevőket, a családjainkat és közösségeinket.
Tartsd meg bennünk a vágyat, hogy hűségesek legyünk a Te Igédhez és a testvéri szeretethez.
Szent Mihály arkangyal,
védd meg közösségünket minden támadástól, kísértéstől és megosztástól.
Légy oltalmazónk a lelki küzdelmekben,
és vezess minket az igazság és béke útján.
Szent István király,
nemzetünk égi patrónusa,
járj közben értünk, hogy szívünkben ugyanaz a hit,
ugyanaz a hűség és ugyanaz az Istenre épített rend uralkodjon,
amely egész életeden át vezérelt.
Könyörögj értünk, hogy közösségünk valódi lelki megújulást hozzon
házánkban és egyházunkban.
Mindenható Istenünk,
kérünk, kísérj el minket utunkon,
adj békét szívünknek,
és növeld bennünk a vágyat,
hogy holnap is hűségesen találkozzunk Veled Igédben és imádságban.
Áldd meg a mai esténk folytatását,
és őrizz meg minket szeretetedben!
Ámen.

Hogyan...?

1. Hogyan indíts közösséget a családban?

Kezddetek egy nagyon kicsi formával

- Hetente 1 este 20 perc: gyertyát gyújtani, meghallgatni az aznapi részből akár 5 percet vagy egy részletet, majd 1-1 gondolatot megosztani.
- Ez még a kisebb gyerekekkel is működik.

Legyen egy „szent sarok” vagy imasarok hely

- Egy pici asztal, gyertya, kereszt, Biblia.
- Vizualitás nagyon sokat segít, főleg gyerekeknél.

Vond be a családtagokat apró szerepekkel

- valaki gyűjtja a gyertyát,
 - valaki olvas egy rövid imát,
 - valaki választ egy témát a heti szövegekből.
- Ez bevonja a passzívabbakat is.

Legyen teljesen szabad a részvétel

Kamaszoknál különösen: **nem kötelező**, csak meghívás. A kötetlen, barátságos légkör csodákat tesz. Ha kicsi gyerekeitek vannak és nem képesek végig ülni a Biblia egy év alatt kapcsán létrehozott közös estét, imát, ne essetek kétségbe. Hagyjátok, hogy csinálják azt, amit szeretnének közben (játék, beszélgetés a nappaliban, könyvlapozás stb.), ti pedig tartsatok ki a folyamatban. Tapasztalat, hogy ők ilyenkor figyelnek rátok, de egyszerűen nem képesek 15-20 percen át koncentráltan részt venni. Szerető, engedelmes kitartásokkal hosszú távon maradandó példát mutattok nekik.

Ünnepeljétek meg a mérföldköveket

- 1 hónap után közös vacsora
 - 3 hónap után családi kirándulás
- Mindig kell valami „örömjel”.

2. Hogyan indíts közösséget baráti körben?

Keress 2–3 embert, aki nyitott

Baráti körben nem feltétlenül kell ragaszkodni a 12 főhöz. A 6 fős kör sokkal intimebb, mélyebb.

Legyen világos a cél:

„Találkozzunk kéthetente, és beszéljessünk arról, mit adott nekünk a Biblia és a podcast.”

Ez már önmagában erős motiváció. Igyekezzetek betartani a közösségi alkalmak rendjét, melyet előbb olvastatok. A szentségimádást ez esetben egyénileg végezzétek el.

Válasszatok helyet, ami kényelmes

- kávézó egy csendes sarokkal,
- valaki nappalija,
- vagy online Messenger/Zoom.

A lényeg: legyen „baráti”, ne formális.

Tartsátok egyszerűen a találkozókat

Kéthetente 60 perc.

4 blokk:

1. ráhangoló ima (az ajánlott imát használva, vagy szabadon)
2. megosztó kör: „Titeket mi érintett meg az elmúlt két hétben?”,
3. megosztás
4. záró ima, ima egymásért (ajánlott vagy szabadon)

Adj teret a spontán közösségi élményeknek

- közös pizza,
- csokis süti utána,
- vagy egy esti séta, dicsőítés

A baráti közösség ettől lesz élő.

3. Hogyan indíts közösséget a plébánián?

3.1. Keresd meg a plébánost vagy egy aktív közösségi szereplőt

Mondj el mindent 2 percben:

„Indul a Biblia egy év alatt podcast, szeretnénk a plébánián kétheti kis csoportot indítani. [nyomtasd ki, add át a sorozat ismertető anyagát]
Kéthetente tartanánk találkozót a plébánián, előtte szentségimádásra szeretnénk lehetőséget kérni.”

A legtöbb helyen örülni fognak neki.

Kérd, hogy a sorozatról és a kiscsoport indításáról szentmise végén hirdetést mondjon az atya, vagy te.

3.2. Hirdetés liturgia után, plakát, Facebook

Nagyon egyszerű és működik:

- Misék után rövid hirdetés
- Plakát a hirdetőtáblára
- Megosztás a plébániai FB-csoportban vagy hírlevélben
- Személyes megszólítás, meghívás

Sokan csatlakoznak, akik régóta keresnek egy stabil közösséget.

3.3. Kis csoportok alakítása

Ne legyen egy 25 fős nagy kör.

Alakítsatok legfeljebb 12 fős csoportokat — intimebb, vezetőbarát.

Valamennyi kiscsoport egy nagy **Biblia egy év alatt plébániai közösséget** alkot. A közösségi alkalmakat lehetőség szerint egy időben tartsátok, és a szentségimádáson közösen vegyetek részt.

3.4. Minden kiscsoportnak legyen egy moderátora

aki kézben tartja az alkalom menetét, dinamikáját. A plébániai közösségnek lehetőség szerint legyen egy felelőse. Ez nagyon sokat segít a plébános atyával való kommunikációban és szervezésben.

3.5. Indulás és zárás

Kérjétek meg a plébános atyát, hogy a Biblia egy év alatt KIHÍVÁS és podcast sorozat kezdetén mutasson be egy szentmisét értetek és a készítőkért. Minden kiscsoport, tehát a plébániai Biblia egy év alatt közösség minden tagja vegyen részt ezen a szentmisén, hiszen ezzel indul a vállalásotok.

2025-ben érdemes december 25-re, azaz szombat estére tervezni ezt a szentmisét, vagy 2026 január 3-a szombat estére. Mind a két alkalom ideális az út ünnepélyes indításának.

A Biblia egy év alatt év zárásaként hasonlóan kérjétek a plébános atyát, hogy mutasson be hálaadó szentmisét a közösségért. Hálaadó szentmisének 2027. január 2-át javasoljuk. A hálaadó szentmisére a Zarándok.ma szerkesztőség névre szóló okleveleket állít ki és postáz a helyszínre. Ehhez viszont szükséges a plébániai közösség vezetőjének közreműködése.

4. Általános tippek bármilyen közösséghez

4.1. Ne legyen tökéletes — legyen őszinte

A testvériség katalizátora az őszinteség.

4.2. A kulcs: a rendszeresség

A Szentlélek sokszor a kis, hűséges lépésekből épít nagy dolgokat.

4.3. Legyen világos időkeret

Tartsátok be a közösségi alkalom szerkezetét.

4.4. Legyen a közösség „megtapasztalhatóan biztonságos”

- nincsenek ítélkező hozzászólások
- nincsenek tanítói hosszú monológok
- mindenki annyit oszt meg, amennyit szeretne

4.5. Imádkozzatok egymásért

Ez építi a legerősebb köteléket.

Jó utat a Bibliával!